

- **Recomendaciones para la práctica clínica**

A fecha de hoy, no existe consenso acerca de muchos aspectos relativos a la práctica clínica dental en el periodo del brote epidémico. Ello es lógico si tenemos en cuenta la novedad del virus y de la situación creada, amén de las grandes diferencias en el número actual de casos, de un país a otro. El mayor volumen de información científica procede de China y se aconseja evitar al máximo la realización de procedimientos que conlleven la emisión de aerosoles. El trabajo a 4 manos facilita el control de la infección. El uso de aspiración reduce los riesgos.

- *Evaluación previa de los pacientes:*

Mientras dure la epidemia, está altamente recomendado efectuar un triaje previo de todos los pacientes. Este triaje debe empezar incluso antes de que el paciente acuda a la consulta, cuando llame para pedir una cita. Debe investigarse por teléfono la presencia de signos como tos, dificultad respiratoria, malestar general y temperatura por encima de 37.3°C. La presencia de signos y temperatura elevada debe llevarnos a advertir al paciente de un posible contagio para que lo comunique de inmediato a su médico. Ante la presencia de signos, aún con temperatura normal, recomendar al paciente demorar los tratamientos hasta más adelante cuando haya pasado el brote epidémico (salvo urgencias que deben ser atendidas). Se procederá de idéntica manera con los pacientes que acudan a la clínica directamente explicándoles claramente las razones de estas medidas.

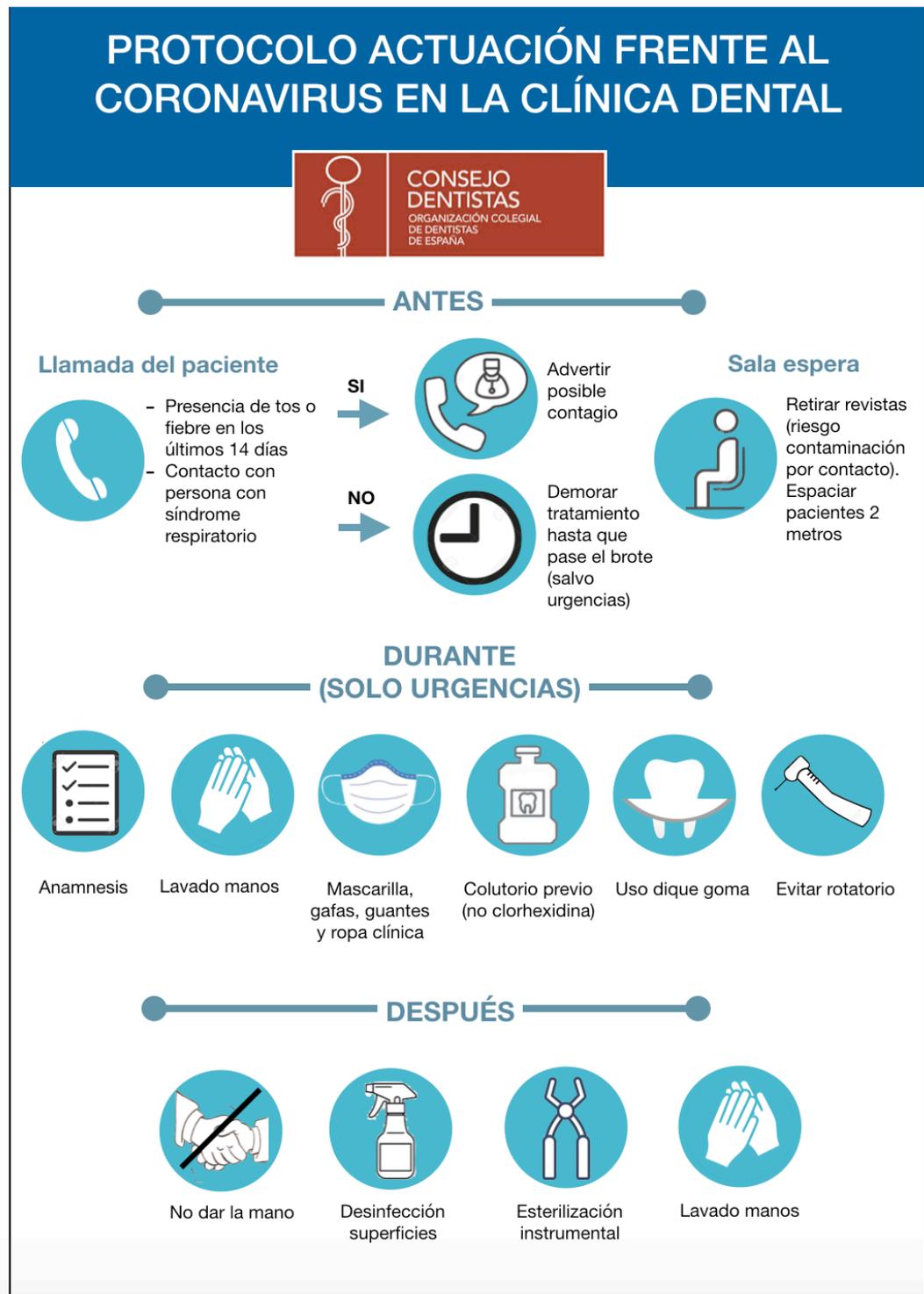
- *Examen bucodental:*

- Antes de proceder a cualquier examen intraoral se recomienda que el paciente utilice un colutorio durante 30 segundos al objeto de disminuir la carga viral. Se recuerda que algunos estudios han mostrado que la clorhexidina podría no ser útil para este virus por lo que se recomienda recurrir a colutorio de peróxido de hidrógeno al 1% o de povidona yodada al 0.2%.
- Se recomienda no utilizar (o minimizar su uso) la jeringa de aire-agua del equipo porque genera aerosoles. Mejor secar con gasa la zona que necesitemos explorar.
- Durante el brote se recomienda evitar al máximo la realización de radiografías intraorales que estimulan la salivación y pueden provocar tos. Durante el brote, la realización de radiografías extraorales (ortopantomografías) es altamente recomendable.

- *Tratamiento de urgencias:*

- En calidad de personal sanitario, se está obligado a ofrecer a nuestros pacientes los tratamientos considerados de urgencia
- Solamente debe pasar al gabinete clínico el paciente. Los acompañantes deberán esperar fuera (idealmente que ni siquiera entren al recinto de la clínica general).

- Además del ya comentado uso de colutorio previo, la utilización de aislamiento con dique de goma y el uso de aspiración de alto volumen es muy recomendable.
- Se considerarán urgencias todas aquellas situaciones que originen dolor o infección al paciente, así como las fracturas dentales. En estos casos todas las precauciones, recomendaciones y medidas anteriormente formuladas, deben respetarse.
- Una vez resuelta la urgencia dental, el resto de fases del tratamiento pueden ser diferidas.



## 4. Recomendaciones prácticas de utilidad



Evaluar el estado de salud del paciente incluso por teléfono cuando llame para pedir cita.



En la sala de espera:

- retirar todas las revistas, prensa etc.
- intentar que no coincidan pacientes
- en caso de varios pacientes, mantener distancia de 2 metros entre ellos



Lavado de manos minucioso, primero con agua y jabón (40-60 segundos) y después con solución hidroalcohólica (20-30 segundos)



Mientras dure el brote epidémico, se aconseja tratar solamente las urgencias dentales, tomando las precauciones recomendadas. Solamente el paciente debe pasar al gabinete dental.



Usar todos los métodos de barrera: ropa de trabajo, gorro, guantes, protección ocular (gafas ajustadas o pantalla), mascarilla. En caso de tener que generar aerosoles se recomienda filtro FFP2 si está disponible.



Previo a cualquier manipulación en boca, se recomienda el uso de un colutorio (salvo clorhexidina) durante 30 segundos: peróxido hidrógeno al 1% o povidona yodada al 0.2%



En caso de tener que recurrir a generación de aerosoles (por ej. apertura de cámara) usar dique de goma



Limpiar y desinfectar todas las superficies del gabinete. Asimismo, incluir zonas de paso, tiradores de puertas, baños, material de oficina, etc.



No dar la mano al paciente. Hay muchas formas de saludar siendo cortés.

En el enlace <https://www.consejodentistas.es/ciudadanos/coronavirus.html> encontrará infografías de interés.