

COVID prolongada

La COVID-19 postaguda es un proceso multiorgánico que ocurre a veces después de haber padecido la infección de manera leve. Esta infografía resume algunos aspectos clínicos de la denominada "COVID prolongada".

Una imagen incierta

La evolución a largo plazo de la COVID-19 es desconocida. Esta infografía presenta una aproximación en base a la evidencia científica disponible en la actualidad. Pueden aparecer formas atípicas.

Comorbilidades

Muchos pacientes presentan comorbilidades como la diabetes, la hipertensión, isquemia, que deben ser manejadas conjuntamente a la COVID.

Red de seguridad y remisión

El paciente requiere de ayuda médica si presenta:

Dificultad respiratoria, PaO₂ < 96%, dolor torácico, confusión, debilidad focal.

Valorar remisión a siguientes especialidades en función del cuadro:

- * Especialista en respiratorio
- * Cardiólogo
- * Neurologo

La rehabilitación pulmonar puede estar indicada en determinados casos después de su evaluación



Evaluación clínica

Historia completa
Desde el inicio de síntomas

Sintomatología actual

Ejemplos de evaluación

Temperatura

Ritmo cardíaco

Pruebas complementarias

Examen respiratorio

Oximetría

Presión arterial

Asesorar comorbilidades

Circunstancias sociales

Pruebas clínicas

Las pruebas no siempre son necesarias pero pueden ayudar a aclarar las causas de determinados síntomas y a excluir procesos como embolia pulmonar o miocarditis. Ejemplos son:

Hematología

Hemograma, electrolitos, función renal y hepática, proteína C-reactiva, ferritina

Otras pruebas

Rx tórax
Pruebas de orina
Electrocardiograma

Soporte social

La COVID prolongada puede limitar la vuelta al trabajo y las actividades familiares. El paciente necesita un soporte y ayuda máxima en esos momentos.

Manejo médico

Sintomático (por ejemplo paracetamol para fiebre)

Control de patologías asociadas

Escucha y empatía

Valorar antibióticos si sobreinfección

Tratar complicaciones específicas

Autocuidados

Toma tensión diaria

Cuidar salud general

Descanso y relajación

Ejercicios suaves en función de tolerancia

Objetivos alcanzables progresivamente

Dieta
Sueño
Limitar alcohol
Evitar café
No fumar

Salud mental

El aislamiento, unido al miedo que genera la enfermedad, pueden provocar en muchos pacientes ansiedad, estrés y cuadros depresivos. Vigilar atentamente su posible aparición y remitir al especialista si procede.