



**CONSEJO
DENTISTAS**
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

LAS NUEVAS CEPAS DEL SARS-CoV-2 ¿QUÉ SE SABE?

**DOCUMENTO
TÉCNICO
INFORMATIVO**

COVID-19



ENERO 2021

CONSEJO GENERAL DE DENTISTAS

WWW.CONSEJODENTISTAS.ES

ÍNDICE

Introducción y objetivo	3
Pregunta 1. ¿Cuál es la variante británica?	4
Pregunta 2. ¿Cuál es la variante sudafricana?	4
Pregunta 3. ¿Cuál es la variante brasileña?	4
Pregunta 4. Mapa de la distribución	4
Pregunta 5. ¿Qué repercusiones?	5
Pregunta 6. ¿Qué no sabemos aún?	5
Pregunta 7. ¿Son normales estas mutaciones?	5
Pregunta 8. Estas variantes ¿tienen mayor carga viral?	5
Pregunta 9. ¿Serán efectivas las vacunas frente a las nuevas variantes?	6
Pregunta 10. ¿Qué pasaría si las vacunas dejan de ser efectivas?	6
Pregunta 11. ¿Cómo protegernos de estas nuevas variantes?	6
Pregunta 12. ¿Qué pasaría con los ya vacunados?	6
Infografía	7



Introducción

La información sobre las características de estas variantes está surgiendo rápidamente. Los científicos están trabajando para conocer más sobre la facilidad con la que se pueden propagar, si podrían causar una enfermedad más grave y si las vacunas actualmente autorizadas protegerán a las personas frente a estas nuevas variantes. En este momento, no hay evidencia de que estas variantes causen una enfermedad más grave o un mayor riesgo de muerte.

Los virus cambian constantemente por mutación y se espera que aparezcan nuevas variantes del virus con el tiempo. A veces surgen y desaparecen nuevas variantes; otras veces, surgen y persisten. Se han documentado múltiples variantes del virus que causa COVID-19 en todo el mundo durante esta pandemia.

El virus que causa COVID-19 es un tipo de coronavirus, una gran familia de virus. Los coronavirus reciben su nombre de los picos en forma de corona en sus superficies. Los científicos vigilan constantemente los cambios en el virus, incluidos los cambios en las espículas de la superficie del virus. Estos estudios, incluidos los análisis genéticos del virus, nos ayudan a comprender cómo estos cambios en el virus pueden afectar la forma en que se propaga y lo que sucede a quien se infecta.

Actualmente preocupan especialmente 3 variantes de este virus, las denominadas cepas británica, sudafricana y brasileña.

En este documento se exponen a modo de preguntas y respuestas algunos aspectos que están generando un fuerte debate. En el momento de redactarse este documento, el grado de evidencia científica sobre muchas de las dudas planteadas es aún muy bajo dado la relativa novedad del conocimiento de estas nuevas cepas. Por ello, se ha recurrido exclusivamente a información contrastada procedente de organismos solventes. Se vuelve a insistir sobre la provisionalidad de determinadas afirmaciones aún de imposible respuesta científica.

Objetivo del documento

Proporcionar información actualizada al colectivo de más de 40.000 dentistas, sobre la actualización de la aparición de nuevas cepas del SARS-CoV-2.



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Pregunta 1 ¿Cuál es la variante británica?

En el Reino Unido (RU), ha surgido una nueva variante llamada B.1.1.7 con un número inusualmente grande de mutaciones. Esta variante se propaga más fácil y rápidamente que otras variantes. Actualmente, no hay evidencia clara de que cause una enfermedad más grave o un mayor riesgo de muerte. Sin embargo, los resultados preliminares anunciados de un estudio que se está llevando a cabo en el RU informan de un posible aumento de letalidad del 30% para esta cepa. Se estima asimismo que podría ser entre un 50-70% más contagiosa que la cepa convencional. Esta variante se detectó por primera vez en septiembre de 2020 y ahora está presente en las seis zonas geográficas de la OMS, habiéndose detectado en más de 60 países (incluido España).

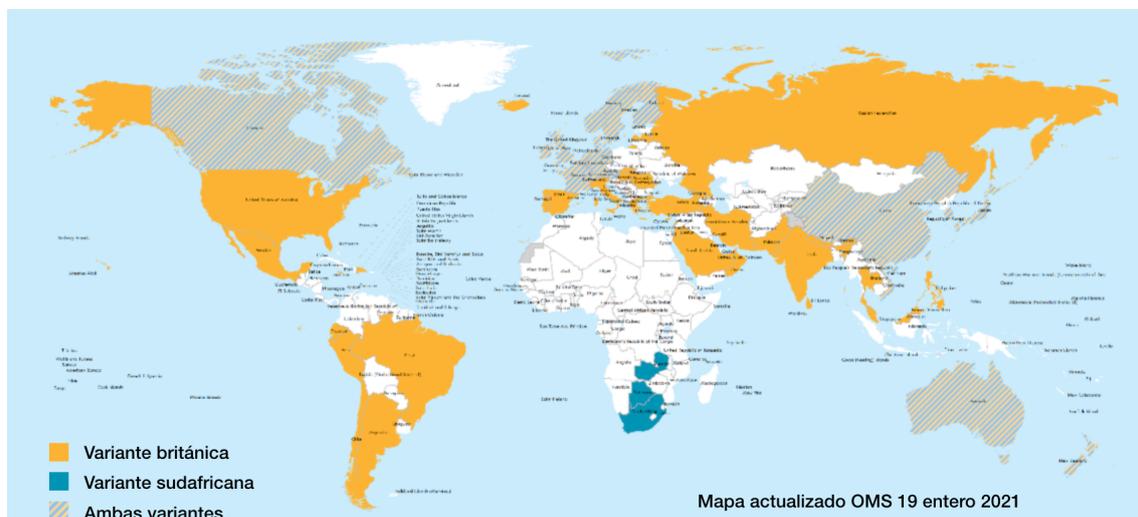
Pregunta 2 ¿Cuál es la variante sudafricana?

En Sudáfrica, ha surgido otra variante llamada 1.351 independientemente de la variante detectada en el Reino Unido. Esta variante, descubierta originalmente a principios de octubre, comparte algunas mutaciones con la variante británica. Se conoce aún poco sobre esta variante, pero ya se ha localizado en más de 23 países.

Pregunta 3 ¿Cuál es la variante brasileña?

En Brasil, surgió una variante llamada P.1 y se identificó en cuatro viajeros de Brasil, que fueron evaluados durante el control de rutina en el aeropuerto de Tokio, Japón. Esta variante contiene un conjunto de mutaciones adicionales que pueden afectar su capacidad para ser reconocidas por anticuerpos. Esta variante se ha identificado por ahora solamente en 3 países.

Pregunta 4 ¿Cuál es el mapa actual de distribución de las variantes británica y sudafricana?





Pregunta 5 ¿Qué repercusiones pueden tener estas nuevas variantes?

Estas variantes parecen extenderse más fácil y rápidamente que otras variantes, lo que puede conducir a más casos de COVID-19. Actualmente, no hay evidencia clara de que estas cepas causen enfermedades más graves o vayan asociadas a un mayor riesgo de muerte. Sin embargo, un aumento en el número de casos ejercerá más presión sobre los recursos de atención médica, dará lugar a más hospitalizaciones y, potencialmente, a mayor mortalidad. El cumplimiento riguroso y mayor de las estrategias de mitigación de la salud pública, como la vacunación, el distanciamiento físico, el uso de mascarilla, la higiene de las manos, el aislamiento y la cuarentena, serán esenciales para limitar la propagación del SARS-CoV-2 y proteger la salud pública.

Pregunta 6 ¿Qué no sabemos aún?

Los científicos están trabajando para conocer más sobre estas variantes y se necesitan más estudios para comprender:

- Qué tan ampliamente se han extendido estas nuevas variantes
- En qué se diferencia la enfermedad provocada por estas nuevas variantes de la enfermedad provocada por otras variantes que circulan actualmente
- Cómo afectan estas variantes a las terapias y a las vacunas existentes

Esto significa que los estudios intentan comprender si las variantes:

- Se propagan más fácilmente de persona a persona.
- Cómo repercuten en la gravedad de la COVID-19
- Si son detectadas por las pruebas virales disponibles actualmente
- Si responden a los medicamentos que se usan actualmente
- Si pueden cambiar la efectividad de las vacunas COVID-19.

Pregunta 7 ¿Es normal y habitual encontrarse estas mutaciones?

Todos los virus mutan con frecuencia. Por lo general, las mutaciones no son funcionales y no tienen un impacto significativo en el comportamiento del virus. A medida que los virus mutan, aumentan sus posibilidades de supervivencia. Es decir, cuanto más diversa es una especie, más posibilidades tiene de sobrevivir. La mayoría de los cambios son negativos para cada virus a nivel individual, pero juntos, una población de virus más débiles, pero más diversa tiene más posibilidades de supervivencia que la población del mismo tamaño de virus idénticos. En ocasiones, esas mutaciones pueden mejorar el rendimiento del virus, como podemos estar viendo con las nuevas variantes detectadas en Reino Unido y Sudáfrica. Concretamente estas variantes parecen tener mejor capacidad de unión a las células.

Pregunta 8 ¿Es cierto que la variante británica y la sudafricana conllevan mayor carga viral?

Algunas observaciones clínicas parecen indicar que en efecto ambas variantes van asociadas a una mayor carga viral. Sin embargo, hay que esperar a que estos estudios se publiquen para poder confirmarlo.



Pregunta 9

¿Es probable que estas nuevas variantes hagan que las vacunas actuales dejen de ser efectivas?

Algunas vacunas, como la del sarampión, son estables, usándose siempre la misma sin necesidad de modificarse de un año a otro. Sin embargo, otras como la de la gripe (influenza) requieren cambiar la estructura de la vacuna anualmente, en función de las cepas circulantes y la OMS coordina esta red global que identifica qué cepa debe usarse. Para el SARS-CoV-2 todavía queda mucho por aprender y el conocimiento está evolucionando. Pero en este momento, la mayoría de los científicos creen que las vacunas que se encuentran actualmente en desarrollo y las que han sido aprobadas deberían brindar protección contra estas nuevas variantes, porque estas vacunas provocan una respuesta inmune bastante amplia, a través de una serie de anticuerpos y respuesta inmune celular.

Pregunta 10

¿Qué pasaría en el hipotético caso de que estas nuevas variantes afectasen a la eficacia de las vacunas actuales?

Lo más probable es que pequeños cambios o mutaciones en el virus no hagan que estas vacunas dejen de ser eficaces. Pero en este momento se están realizando estudios en laboratorios de todo el mundo para poder confirmarlo. En la hipotética posibilidad de que estas variantes afecten a la eficacia de las vacunas, sería perfectamente posible, con la tecnología disponible, cambiar la composición de los antígenos y las vacunas, con bastante rapidez en un plazo estimado de unos 2 meses como máximo.

Pregunta 11

¿Cómo debemos de protegernos de estas nuevas variantes?

Lo que se sabe con seguridad sobre estas variantes y las anteriores es que el virus todavía se está comportando y propagando de la misma manera. Cuanto mayor oportunidad tenga de propagarse y multiplicarse dentro de los humanos, más posibilidades tendrá de seguir cambiando y mutando. Así que realmente lo relevante es hacer todo lo posible para reducir su transmisión. Se conocen las estrategias que funcionan: identificación de los infectados, el poder brindar aislamiento, seguimiento y rastreo de los contactos, seguir cumpliendo con el distanciamiento físico, con el uso de las mascarillas, evitar lugares públicos y cerrados, lavarse las manos, etc. Todas estas cosas juntas definitivamente marcan la diferencia en la reducción de la transmisión y no son diferentes para estas nuevas variantes virales.

Pregunta 12

¿Qué pasaría con los que ya han sido vacunados?

A fecha de hoy no existe ninguna evidencia de que las vacunas actualmente disponibles no sean efectivas frente a las nuevas variantes. En cualquier caso, los expertos en inmunología recuerdan que lo habitual es que exista una inmunidad cruzada y que, las defensas originadas frente a la cepa original sirvan al menos para mitigar considerablemente la clínica de una posible reinfección por una de estas nuevas variantes.



¿Las nuevas variantes de SARS-CoV-2: ¿qué se sabe?



1
Enero 2020 se identifica y secuencía el virus ARN



2
Septiembre-diciembre 2020 se identifican 3 variantes



3
Variante B.1.1.7
Septiembre 2020
Presente en 60 países

4
Variante 1.351
Octubre 2020
Presente en 23 países

5
Variante P.1
Diciembre 2020
Presente en 3 países

3
Mayor capacidad infectiva
Mayor unión a células
Propagación rápida
¿Mayor letalidad?



4

- Por qué se propagan más fácilmente de persona a persona.
- Cómo repercuten en la gravedad de la COVID-19
- Son detectadas por las pruebas virales disponibles actualmente
- Responden a los medicamentos que se usan actualmente
- Pueden cambiar la efectividad de las vacunas COVID-19.



5
Todos los virus mutan con frecuencia. En ocasiones, esas mutaciones pueden mejorar el rendimiento del virus, como podemos estar viendo con las nuevas variantes detectadas en Reino Unido y Sudáfrica.



6
Algunas observaciones clínicas parecen indicar que las nuevas variantes van asociadas a una mayor carga viral

7



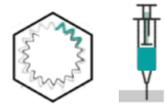
Lo que se sabe con seguridad sobre estas variantes es que el virus todavía se está comportando y propagando de la misma manera. Las medidas de protección conocidas siguen siendo válidas.

8



La mayoría de científicos piensan que estas variantes nuevas no afectarán a la eficacia de las vacunas actuales. La inmunidad cruzada proporcionaría al menos una reducción de la severidad del cuadro.

9



Con la tecnología disponible, se podría cambiar la composición de los antígenos y adecuar las vacunas, en un plazo estimado de unos 2 meses como máximo.

CONSEJO GENERAL DE DENTISTAS



Calle Alcalá 79, 2º
28009 Madrid



914 264 410



info@consejodentistas.es
www.consejodentistas.es



**CONSEJO
DENTISTAS**
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA